



2^{ème} MEETING du C.A.P.O. NATATION

Du 10 au 12 mars 2023

À l'Aquapolis Limoges Métropole

Le centre aquatique l'Aquapolis de Limoges Métropole accueillera du vendredi 10 mars après-midi au 12 mars inclus le Meeting Régional de Natation LNA Tour. L'organisation sera assurée par le C.A.P.O. Natation en partenariat avec Limoges Métropole. Les nageurs attendent avec impatience ce Meeting après Covid.

Le choix du site l'Aquapolis a été dicté par la qualité de sa structure et des conditions d'accueil. Un des objectifs est d'offrir aux compétiteurs les meilleures conditions d'amélioration de leurs performances.

Ce Meeting Régional est ouvert aux compétiteurs de niveau Juniors (14 ans et plus dames et 15 ans et plus messieurs) et Séniors (18 ans et plus dames et 19 ans et plus messieurs) ayant réalisé des temps qualificatifs dans leur nage de prédilection. Il sera qualificatif aux France Juniors.

Nos nageurs du club ayant participé aux Championnats de France l'an passé seront présents et motiveront leurs camarades pour de nouvelles sélections. De nombreux nageurs venus de tous les clubs de la région Nouvelle Aquitaine sont attendus mais aussi d'autres régions puisque ce Meeting est ouvert à tous.

Les nageurs pourront se qualifier tout au long de ces 2 jours et demi dans un des plus beaux bassins de France avec un bassin de 50 m homologué et un bassin de récupération de 25 m. 18 épreuves individuelles dames et messieurs sont programmés sur les différentes nages (papillon, dos, brasse, nage libre) et distances proposées (du 50 m au 1500 m pour la distance la plus longue).

Les objectifs recherchés sont aussi de :

- valoriser la pratique de la natation en Haute-Vienne,
- découvrir des nageurs en pleine évolution au niveau régional et national,
- confirmer tout au long du Meeting le niveau des nageurs.

Nous espérons accueillir un public nombreux d'autant plus que l'entrée est gratuite.

Les 26, 27 et 28 mai 2023, la Fédération Française Handisport a retenu cette même piscine où aura lieu le Championnat de France Handisport. Le C.A.P.O. Natation sera support de cette manifestation.

Notre nageuse Léane Morceau sera au rendez-vous pour cette compétition où elle défendra ses titres de Championne de France. Seront couplés à ces Championnats de France la Word Cup où les meilleurs mondiaux se retrouveront.

Elle vise une sélection aux Championnat du monde cet été, 1^{ère} étape avant une sélection para olympique 2024.

Programme

VENDREDI 10 MARS 2023

Après-Midi OP : 14h30 — DE : 16h00		
100 DOS	Dames/ Messieurs	séries
200 BRA	Dames/ Messieurs	séries
50 NL	Dames/ Messieurs	séries
200 PAP	Dames/ Messieurs	séries
1500 NL	Dames	série finale
1500 NL	Messieurs	série finale
1500 NL	Dames	premières séries
1500 NL	Messieurs	premières séries

SAMEDI 11 MARS 2023

Matin OP : 8h00 — DE : 9h30			Après-Midi OP : 14h30 — DE : 16h00		
400 NL	Dames/ Messieurs	premières séries	100 DOS	Dames/ Messieurs	finale
50 DOS	Dames/ Messieurs	séries	200 BRA	Dames/ Messieurs	finale
50 BRA	Dames/ Messieurs	séries	200 PAP	Dames/ Messieurs	finale
100 NL	Dames/ Messieurs	séries	400 NL	Dames/ Messieurs	série finale
200 4N	Dames/ Messieurs	séries	200 4N	Dames/ Messieurs	finale
50 PAP	Dames/ Messieurs	séries	50 BRA	Dames/ Messieurs	finale
			50 PAP	Dames/ Messieurs	finale
			100 NL	Dames/ Messieurs	finale

DIMANCHE 12 MARS 2023

Matin OP : 8h00 — DE : 9h30			Après-Midi OP : 14h00 — DE : 15h30		
200 NL	Dames/ Messieurs	séries	800 NL	Dames/ Messieurs	série finale
100 BRA	Dames/ Messieurs	séries	50 NL	Dames/ Messieurs	finale
100 PAP	Dames/ Messieurs	séries	50 DOS	Dames/ Messieurs	finale
400 4N	Dames/ Messieurs	premières séries	100 BRA	Dames/ Messieurs	finale
200 DOS	Dames/ Messieurs	séries	100 PAP	Dames/ Messieurs	finale
800 NL	Dames/ Messieurs	premières séries	400 4N	Dames/ Messieurs	série finale
			200 DOS	Dames/ Messieurs	finale
			200 NL	Dames/ Messieurs	finale

Entrée gratuite

Le club de natation est issu du C.A.P.O. Omnisports (Club Athlétique de Préparation Olympique) de Limoges, association multisports fondée en 1919. La section natation s'est développée en 1993 et dépasse les 500 licenciés. Le club à 3 fédérations et labellisé par la Fédération Française de Natation et Fédération Française Handisport.

Nos activités vont de l'école de natation, initiation, perfectionnement, ados et adultes aux compétitions de niveau départemental, régional, national et international, natation Artistique, Handisport, Sport adapté, Aquaforme et Nagez Forme Santé (toutes pathologies).

Contact : 07 67 00 26 77

capo.csl.rvination@free.fr

Site internet : www.caponatation.fr

Contact presse : Suzanne BÉGUIER

Vice-présidente du C.A.P.O. Natation – 06 52 22 66 94



2ème MEETING C.A.P.O. LIMOGES MÉTROPOLE LNA TOUR

du 10 au 12 MARS 2023

Rendez-vous à L'Aquapolis de Limoges Métropole
359 rue Aristide Briand 87100 LIMOGES

MEETING RÉGIONAL

BASSIN OLYMPIQUE/50 m/L'AQUAPOLIS
10 couloirs - récup 5 x 25 m

Entrée gratuite
Buvette sur place

Suivez-nous :

