



ALIMENTATION, ASSOCIATION

La Cuisine Au Pluriel, pour faire un pas vers l'emploi

À Limoges, ce restaurant conjugue gastronomie locale et engagement social. L'association accompagne des personnes en manque de confiance ou éloignées du monde du travail.

Publié le 3 Septembre 2026

Au cours des deux dernières années, l'adresse est devenue l'une des pépites culinaires de Limoges. *La Cuisine Au Pluriel* revendique une gastronomie locale, de saison, où chaque élément de l'assiette est entièrement fait maison.

Mais là ne sont pas les seules particularités de ce restaurant. Derrière les assiettes joliment dressées, se cache **un projet associatif ambitieux : redonner confiance à des personnes éloignées de l'emploi en leur offrant un cadre bienveillant et inclusif.**

Le restaurant, ouvert en novembre 2023, est le fruit de deux années de travail.



*Quand nous avons réfléchi à ce projet, nous nous sommes posé une question : qu'est-ce qui fait qu'une personne n'arrive pas à se présenter pour un travail, à effectuer une recherche d'emploi, ou même à intégrer durablement une entreprise ?, présente Vanessa Rouchon, directrice et cofondatrice de *La Cuisine Au Pluriel*.*

L'association est née d'un constat simple : parmi les nombreux freins à l'emploi, au-delà du manque de diplôme ou de maîtrise de la langue française, s'en trouve un autre, celui du manque de confiance en soi.



Nous sommes un tremplin

Qu'il s'agisse de jeunes en rupture scolaire, de personnes peu qualifiées, de primo-arrivants ou de personnes en

situation de handicap, *La Cuisine Au Pluriel* propose un accompagnement adapté.



« Nous sommes un tremplin », résume Vanessa Rouchon.

L'association accueille des stagiaires de tous horizons pour des périodes pouvant aller de quelques jours à plusieurs semaines. L'objectif n'est pas seulement d'apprendre un métier, mais aussi de se familiariser avec les codes du travail (ponctualité, autonomie ou travail en équipe).

Depuis son ouverture, plus de 100 stagiaires ont été accueillis. Pour assurer cet accompagnement, l'association **s'appuie sur une équipe composée d'un chef de cuisine, d'un apprenti, d'une salariée en contrat d'insertion et d'une trentaine de bénévoles.** Nombre d'entre eux sont issus du secteur social et contribuent à faire vivre un projet, qui repose en très grande partie sur les recettes du restaurant et l'activité traiteur.



Nous proposons un menu entrée-plat-dessert à 20,90 euros, avec deux choix à chaque fois, dans un restaurant de 45 couverts. Notre activité traiteur nous permet de réaliser des prestations pour 150 à 200 personnes, énumère Vanessa Rouchon.



Pour continuer à accueillir des stagiaires, l'association a bénéficié d'une subvention de 4 000 euros de Limoges Métropole, en 2024 et 2025. Une aide essentielle pour le restaurant, qui cherche encore à gagner en notoriété pour consolider son équilibre économique.

Retrouvez les aides proposées aux entreprises par Limoges Métropole.

Informations pratiques

La Cuisine Au Pluriel

74 avenue Garibaldi à Limoges.

Site internet (<https://lacuisineaupluriel.org/?lang=fr>)
