



📍 L'Aquapolis, 359 rue Aristide Briand, 87100 Limoges

GRANDS ÉQUIPEMENTS

## Championnats de France des Sports Subaquatiques

Retrouvez les Championnats de France des Sports Subaquatiques de retour à Limoges du 22 au 25 mai à L'Aquapolis Limoges Métropole, qui réunira les meilleurs athlètes français dans trois disciplines spectaculaires : l'apnée, la nage avec palmes et la plongée sportive en piscine.

### Les épreuves se dérouleront sur deux sites distincts

**L'Aquapolis de Limoges Métropole** (<https://laquapolis.fr/>) (359 avenue Aristide Briand, 87100 Limoges) – Un complexe aquatique moderne doté d'un bassin olympique de 50 mètres et d'un bassin multifonction de 25 mètres à fond variable (de 0 à 5m). Il sera le cadre des épreuves d'apnée, de nage avec palmes et de plongée sportive élite durant les quatre jours de compétition :

➤ **APNÉE - NAGE AVEC PALMES - PONGÉE SPORTIVE EN PISCINE À L'AQUAPOLIS**

**Vendredi 22 mai** : 8h – 20h • **Samedi 23 mai** : 8h30 – 20h • **Dimanche 24 mai** : 8h – 20h • **Lundi 25 mai** : 8h – 20h

# PROGRAMME



## L'AQUAPOLIS APNÉE, NAGE AVEC PALMES, PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

### VENDREDI 22 MAI

#### BASSIN 50

8H/9H > NAP  
ÉCHAUFFEMENT

9H/11H30 > NAP  
SÉRIES 50 AP - 200 SF  
400 BI - 1500 SF

11H30/12H > PSP

12H/13H > PSP  
100M COMBINE SOLO  
13H/13H30 > APNÉE DNF  
ÉCHAUFFEMENT

13H30/16H30 > APNÉE DNF

17H/17H30 > NAP / PSP  
ÉCHAUFFEMENT

18H/19H30 > NAP FINALES  
FINALES PSP  
50 EMERSION  
NAP 50AP / 200SF / 1500SF /  
4X100SF

19H/20H > NAP / APNÉE  
PODIUMS

#### BASSIN 25

11H30/12H > PODIUMS  
NAP CADET

18H/19H > NAP / PSP  
RÉCUP

17H45 > CÉRÉMONIE  
D'OUVERTURE

### SAMEDI 23 MAI

#### BASSIN 50

8H30/9H > NAP  
ÉCHAUFFEMENT

9H/11H > NAP  
SÉRIES 50BI - 400SF  
100IS - 4X200SF

11H/12H > PSP  
100 TRIAL

12H/12H30 > PODIUMS  
NAP CADET

15H/15H30 > APNÉE  
8X50

15H30/17H > APNÉE  
8X50

17H/18H > NAP / PSP  
ÉCHAUFFEMENT

18H/19H > PSP FINALES  
100 M TORPEDO

19H/20H > APNÉE / PSP / NAP  
PODIUMS

#### BASSIN 25

9H/11H > PSP NAP  
ÉCHAUFFEMENT

11H/12H > APNÉE STAT  
ÉCHAUFFEMENT

12H/14H30 > APNÉE STAT

16H/17H > APNÉE  
RÉCUP

17H/18H > NAP APNÉE  
ÉCHAUFFEMENT

18H/19H > NAP / PSP  
RÉCUP

20H/22H > SOIRÉE DES  
BÉNÉVOLES

### DIMANCHE 24 MAI

#### BASSIN 50

8H/9H > NAP  
ÉCHAUFFEMENT

9H/11H > NAP  
SÉRIES 50SF - 100BI - 200IS  
4X100BIX - 4X50SF

11H/11H30 > APNÉE 4X50  
11H30/13H > APNÉE 4X50

13H/13H30 > APNÉE DYN  
ÉCHAUFFEMENT

13H30/16H > APNÉE DYN  
BI PALMES

16H/16H30 > APNÉE  
2X50M

16H30/17H > APNÉE  
2X50M

17H/17H30 > NAP  
ÉCHAUFFEMENT

18H/19H > NAP FINALES  
50SF / 100BI / 200IS

19H/20H > APNÉE / NAP  
PODIUMS

#### BASSIN 25

9H/11H > NAP  
RÉCUP

11H/11H30 > NAP CADET  
PODIUMS

11H30/13H30 > NAP / APNÉE  
RÉCUP

13H30/18H > APNÉE  
RÉCUP

18H/19H > NAP  
RÉCUP

### LUNDI 25 MAI

#### BASSIN 50

8H/9H > NAP  
ÉCHAUFFEMENT

9H/11H > NAP  
100SF - 200BI - 800SF  
400IS - 4X100SB

11H/11H30 > APNÉE DYN  
ÉCHAUFFEMENT

11H30/14H > APNÉE DYN  
MONO

ÉCHAUFFEMENT

14H/15H30 > NAP  
ÉCHAUFFEMENT

15H30/16H30 > NAP FINALES  
100SF / 200BI / 800SF  
400IS / 4X100SB

16H30/17H30 > NAP  
PODIUMS

#### BASSIN 25

9H/11H > NAP  
RÉCUP

11H/11H30 > NAP CADET  
PODIUMS

11H30/14H > NAP / APNÉE  
RÉCUP

14H/14H30 > APNÉE DYN  
PODIUMS

15H30/16H30 > NAP  
RÉCUP

**Bassin olympique de Beaublanc (23 boulevard de Beaublanc, 87100 Limoges)**, ce bassin olympique de 50 mètres en extérieur accueillera les championnats de plongée sportive en piscine des clubs.

> **PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE À LA PISCINE DE BEAUBLANC**

Dimanche 24 mai de 9h à 18h15 et lundi 25 mai de 9h à 16h

# PROGRAMME



## PISCINE BEAUBLANC PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

### DIMANCHE 24 MAI

9H/9H30 >  
CÉRÉMONIE D'OUVERTURE  
10H/13H >  
COMBINE HOMMES PUIS  
FEMMES  
14H/15H30 >  
OCTOPUS MONO BOUTEILLE  
MIXTE  
15H45/17H45 >  
50 M ÉMERSION HOMMES  
PUIS FEMMES  
18H15 >  
PODIUMS COMBINÉ  
ET OCTOPUS

### LUNDI 25 MAI

9H/13H >  
TRIAL HOMMES PUIS FEMMES  
14H/15H15 >  
RELAJ MIXTE 4\*50 M TORPÉDO  
16H >  
PODIUMS ET CLÔTURE  
DE LA COMPÉTITION



Ces championnats incarnent l'unification des sports subaquatiques Elite sous une seule et même compétition. La dynamique de la **FFESSM (Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins)** permet ainsi de valoriser ces disciplines auprès du grand public et des passionnés.

## Informations pratiques

### Accès

L'Aquapolis, 359 rue Aristique Briand, 87100 Limoges (<http://www.laquapolis.fr>)

## **Bassin de Beaublanc, 3 boulevard de Beaublanc, 87100 Limoges**

<https://www.google.com/maps/search/Bassin+olympique+de+Beaublanc+>

[https://www.google.com/maps/search/Bassin+olympique+de+Beaublanc+\(23+boulevard+de+Beaublanc,+87100+Limoge/@45.8471282,1.240253,17z/data=!3m1!4b1?](https://www.google.com/maps/search/Bassin+olympique+de+Beaublanc+(23+boulevard+de+Beaublanc,+87100+Limoge/@45.8471282,1.240253,17z/data=!3m1!4b1?hl=fr&entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDQxNC4xIKXMDS0ASAFOAw%3D%3D))

[hl=fr&entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI1MDQxNC4xIKXMDS0ASAFOAw%3D%3D\)](https://www.google.com/maps/search/Bassin+olympique+de+Beaublanc+(23+boulevard+de+Beaublanc,+87100+Limoge/@45.8471282,1.240253,17z/data=!3m1!4b1?hl=fr&entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDQxNC4xIKXMDS0ASAFOAw%3D%3D))

### **Dormir**

> **Retrouvez tous les renseignements sur la plateforme hôtelière** lancée spécialement pour les championnats de France et bénéficiez d'une offre facile la plus compétitive possible ***en cliquant ici*** (<https://championnatsfrancesubaquatiques.bnetwork.com/>)

---