



📍 Place de la République, Limoges

PARTENARIAT, SPORT

Foulées du Populaire et Foulées roses du Populaire Limoges Métropole 2026

Les 28 et 29 mars 2026, la ville de Limoges accueillera la onzième édition des Foulées du Populaire, un événement convivial, sportif et solidaire.

Venez profiter de l'ambiance festive et vivre un moment solidaire le temps d'un week-end. Les Foulées du Populaire proposent trois épreuves chronométrées adaptées à tous les niveaux de coureurs : 5km, 10km et Relais 2x5km.

Le samedi 28 et le dimanche 29 mars, venez rencontrer les partenaires des Foulées du Populaire ainsi que diverses associations locales au village : ils seront présents pour vous accueillir avec des animations et de nombreuses offres.

Lieu et horaires du Village :

- > Place de la République à Limoges
- > Samedi 28 mars 2026 : de 14h à 19h
- > Dimanche 29 mars 2026 : de 8h à 13h

Les Foulée roses du Populaire - 5km

Au cœur de Limoges, vous prendrez le départ d'un parcours de 5km à parcourir à allure libre. Que vous soyez

un coureur chevronné, un joggeur occasionnel ou un marcheur du dimanche, tout le monde est le bienvenu sur les Foulées Roses. Sur cette épreuve, l'ambiance et la convivialité passent avant la performance !

- Mais elle se veut aussi solidaire : **pour chaque inscription payante (13€), 7€ seront reversés à la Ligue contre le Cancer comité Haute-Vienne** et un tee-shirt rose aux couleurs des Foulées roses vous sera fourni (dans la limite des stocks disponibles).
- **L'épreuve est gratuite pour les moins de 12 ans (hors montant du tee-shirt) mais l'inscription reste obligatoire.**

Les Foulées du Populaire est une épreuve solidaire de 5km à parcourir à allure libre : « Les Foulées roses du Populaire Limoges Métropole ». Pour chaque inscription, 7 € seront reversés à la Ligue contre le cancer comité Haute-Vienne, contribuant ainsi au financement de la recherche et au soutien des personnes touchées par cette maladie.

Le 5 km

Le 5km INTERSPORT est parfait pour les coureurs débutants ou ceux qui cherchent une course rapide et accessible. C'est l'occasion idéale pour se lancer sur votre première course à pied, battre votre record personnel tout en profitant de l'ambiance conviviale des Foulées du Populaire.

- Le parcours est en centre-ville de Limoges sur une boucle unique de 5 km.

Le 10 km

Le 10km INTERSPORT s'adresse aux coureurs un peu plus expérimentés qui souhaitent se mesurer à une distance classique des courses hors stade. Le parcours reste néanmoins accessible au plus grand nombre avec un peu d'entraînement.

- Le parcours est en centre-ville de Limoges sur 2 boucles identiques de 5 km

Informations pratiques

Retrait des dossards

Lieu de retrait des dossards : Place de la République - Limoges

- Vendredi 27 mars de 14h00 à 18h00 (entreprises en retrait groupé et individuels)
- Samedi 28 mars de 10h00 à 19h00 (entreprises en retrait groupé et individuels)
- Dimanche 29 mars de 7h30 à 30 minutes avant le départ de la course (individuels uniquement)

Les Foulée du Populaire

Site Internet (<https://www.fouleesdupopulaire.fr/infos-pratiques/inscription/>)



Organisé par le Populaire du Centre, Limoges Athlé, la Ville de Limoges et la Ligue contre le cancer comité Haute-Vienne, cet événement est ouvert à tous, des marcheurs aux coureurs aguerris.s !
