



📍 L'Aquapolis, 359 Rue Aristide Briand, 87100 Limoges

GRANDS ÉQUIPEMENTS, SPORT

## Triathlon Limoges Métropole - 5e édition

La 5e édition du Triathlon Limoges Métropole se déroulera les 25 et 26 avril 2026 autour de L'Aquapolis.

Avec près de **850 participants en 2025**, le triathlon Limoges Métropole s'impose comme un grand rendez-vous sportif, familial et accessible à tous. Pensé pour rassembler petits et grands, l'événement propose **plusieurs formats et niveaux de courses** dont une course **spécialement ouverte aux parents et enfants, la Smiling Tri (familles)**.



# 25 ET 26 AVRIL 2026

# TRIATHLON

XS • S • M • SMILING TRI • ENFANTS

5ÈME  
ÉDITION

# L'AQUAPOLIS

LIMOGES MÉTROPOLE



Le triathlon se déroule en différentes étapes autour des grands équipements de Limoges Métropole :

- > des épreuves de natation dans les bassins du Centre de L'Aquapolis,
- > des épreuves de vélo avec des parcours dédiés dans le Parc d'Activités d'ESTER,
- > des épreuves de courses à pied à proximité du Zénith Limoges Métropole.

Défiiez-vous au Triathlon, plusieurs distances pour tous les niveaux sont au rendez-vous avec : les courses XS, S & M en individuel ou en relais de deux ou trois personnes (dont un relais challenge entreprise sur le relais S), la Smiling TRI pour les familles et la course jeunes 6-13 ans.

En plus des différentes courses, **les spectateurs pourront profiter du village départ** tout le week-end avec une **variété d'activités pour toute la famille**.

## Samedi 25 avril

Retrait des dossards et courses jeunes

### La Smiling TRI familles

Une course parent/enfant pensée pour initier les plus jeunes au triathlon, accompagnés d'un adulte (pour des enfants entre 5 ans (année 2021) et 10 ans (année 2016)).

[Parcours vélo](#) - [Parcours course à pied](#)

### Le Triathlon individuel des jeunes

Une course enfant dédiée aux plus jeunes avec deux catégories :

- **Triathlon individuel Jeunes 1** : 6 - 9 ans (né entre 2017 et 2020)
- **Triathlon individuel Jeunes 2** : 10 – 13 ans (né entre 2013 et 2016)

## Dimanche 26 avril

### Le triathlon

Individuels

- **Triathlon XS individuel** : à partir de la catégorie benjamin (année de naissance 2014 et avant) : 12 ans et plus.
- **Triathlon S individuel** : à partir de la catégorie cadet (année de naissance 2010 et avant) : 16 ans et plus.
- **Triathlon M individuel** : à partir de la catégorie benjamin (année de naissance 2008 et avant) : 18 ans et plus.

Relais

- **Triathlon S relais** : à partir de la catégorie minime (année de naissance 2012 et avant) : 14 ans et plus. Un benjamin ne peut effectuer qu'une seule discipline.
- **Triathlon M relais** : à partir de la catégorie cadet (année de naissance 2010 et avant) : 16 ans et plus.  
Parcours relais M vélo - Parcours relais M cours à pied

---

Parcours

- [Vélo XS S et M](#)
- [Course à pied XS](#)
- [Course à pied S](#)
- [Course à pied M](#)

Règlement

- [Tous les détails sur les horaires, équipements.](#)

## Informations pratiques

L'Aquapolis, 359 Rue Aristide Briand, 87100 Limoges

[Site internet](https://www.laquapolis.fr/) (https://www.laquapolis.fr/)

[Page Facebook](https://m365.eu.vadesecure.com/safeproxy/v4?) (https://m365.eu.vadesecure.com/safeproxy/v4?)

f=K06Nx5cpL7n7MRFOHoL\_hFcEop7MgEasVDBNEx4pjHdGTFA19SWtAzNZ\_mESEK1QvEpAPkMIRsf8gUH4NtjOIA&i=wBzutakgOldvZxMQGwkL2Ui--

1G4B126WMQIzayG58T1qPNfXbaIHDw\_xLIXVN3aBuOcb\_rmjbJn4k4PWcFRUw&k=FJJ5&r=xsk5jlzqVOGCF9\_5jp3bcRQIERTvNZrc8qWt9LMn-5WT-

nYyL2klyzEjLRuBA6g7f41UusKMPpZPJ3EWH0iA&s=6409ba454e092477a1c8e3d35594fc55965655248addfc1966eb60d82fe65cc0&u=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Ftriathlonlimogesmetropole) de

l'événement

Tél : 05 87 19 31 67

[Accès](https://www.google.com/maps/place/Laquapolis/@45.855464,1.2824565,18.75z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xf1f84e51d0191258!8m2!3d45.8557282!4d1.2820506) (https://www.google.com/maps/place/Laquapolis/@45.855464,1.2824565,18.75z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xf1f84e51d0191258!8m2!3d45.8557282!4d1.2820506)

En plus des différentes courses, les spectateurs pourront profiter du **village départ** tout le week-end avec une variété d'activités pour toute la famille.